

## ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

### ΨΥ 561 Κλινική εκτίμηση και παρεμβάσεις στην ψυχική υγεία

Χειμερινό εξάμηνο 2022-23

Το μάθημα θα διδαχθεί και στα δύο εξάμηνα κατά το ακαδημαϊκό έτος 2022/23 και απευθύνεται σε φοιτητές και φοιτήτριες 5<sup>ου</sup> εξαμήνου. Για να υπάρξει καλός καταμερισμός των φοιτητών και φοιτητριών στα δύο εξάμηνα, το **χειμερινό εξάμηνο** θα μπορέσουν να δηλώσουν το μάθημα **μόνο** οι φοιτητές και φοιτήτριες 5<sup>ου</sup> εξαμήνου το επώνυμο των οποίων ξεκινά από **Α έως και Λ**, ενώ οι φοιτητές και φοιτήτριες με επώνυμο που ξεκινά από **Λ-Ω** θα μπορέσουν να το δηλώσουν το **εαρινό εξάμηνο**, εφόσον ενδιαφέρονται.

Ακολουθεί περιγραφή του μαθήματος και των απαιτήσεών του. Σας παρακαλώ διαβάστε προσεκτικά τις παρακάτω πληροφορίες για να αποφασίσετε αν θέλετε να το παρακολουθήσετε. Λόγω της εφαρμοσμένης, κατά το δυνατόν, φύσης του μαθήματος, όσοι και όσες προτίθεστε να το παρακολουθήσετε είναι καλό να το παρακολουθήσετε από την αρχή του εξαμήνου.

#### Περιγραφή του μαθήματος

Το μάθημα στοχεύει στην εμβάθυνση και διεύρυνση της γνώσης των φοιτητών και φοιτητριών όσον αφορά τη θεωρία και την πρακτική της κλινικής ψυχολογίας, με εστίαση στην ψυχολογική εκτίμηση και διατύπωση, και στους βασικούς τρόπους παρέμβασης στις συνήθεις ψυχολογικές δυσκολίες που καλούνται να αντιμετωπίσουν οι κλινικοί ψυχολόγοι. Συγκεκριμένα, παρουσιάζονται οι βασικές διεργασίες που συνιστούν την ψυχολογική εκτίμηση, με έμφαση στην κλινική συνέντευξη. Επίσης, παρουσιάζονται οι βασικές αρχές που διέπουν τη διατύπωση του προβλήματος με βάση την ψυχολογική θεωρία και συζητάται ο ρόλος της διατύπωσης στον σχεδιασμό και στην αξιολόγηση της παρέμβασης, όπως και οι διαφορές της διατύπωσης από την ψυχιατρική διάγνωση. Επιπλέον, παρουσιάζονται οι βασικές δεξιότητες συμβουλευτικής και οι φοιτητές/ φοιτήτριες θα εξοικειωθούν με αυτές μέσα από σειρά πρακτικών, βιωματικών ασκήσεων σε μικρές ομάδες. Τέλος, συζητάται η ερευνητική βιβλιογραφία όσον αφορά την αποτελεσματικότητα των διαφορετικών ψυχοθεραπευτικών παρεμβάσεων.

#### Μαθησιακοί στόχοι

Με την επιτυχή ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές θα:

- Ασκηθούν σε βασικές κλινικές δεξιότητες
- Εξοικειωθούν με τρόπους εκτίμησης στην κλινική ψυχολογία
- Γνωρίζουν τον ρόλο που παίζει η ψυχολογική εκτίμηση στη διεργασία διατύπωσης των ψυχολογικών δυσκολιών που αντιμετωπίζουν τα άτομα που αναζητούν ψυχολογική βοήθεια
- Γνωρίζουν τις βασικές αρχές της διατύπωσης του προβλήματος και θα ασκηθούν στην διατύπωση του προβλήματος για συγκεκριμένες ψυχολογικές δυσκολίες
- Εξοικειωθούν με την ερευνητική βιβλιογραφία που αφορά την επιστημονική τεκμηρίωση της ψυχοθεραπείας

### **Δομή του μαθήματος**

Δεν υπάρχει συγκεκριμένο σύγγραμμα για το μάθημα. Θα σας δίνεται σχετική βιβλιογραφία ανά ενότητα μαθήματος. Μέρος της βιβλιογραφίας θα είναι στα αγγλικά.

Το μάθημα είναι εφαρμογής, με την έννοια ότι έχει στόχο να σας εισαγάγει σε βασικές κλινικές δεξιότητες και να σας δώσει τη δυνατότητα να ασκηθείτε σε αυτές. Αυτό σημαίνει ότι θα χρειαστεί να δουλέψετε ατομικά και σε μικρές ομάδες σε χρόνο άλλο από αυτόν των μαθημάτων. Οι ομάδες θα παραμείνουν σταθερές στη διάρκεια του εξαμήνου και θα πρέπει να αποτελούνται από 4 **άτομα**. Αν κάποιος από εσάς δεν γνωρίζετε άτομα που θα συμμετάσχουν στο μάθημα για να ενταχθείτε σε μια ομάδα, θα σας τοποθετήσω εγώ σε ομάδες.

Κατά τη διάρκεια του εξαμήνου, θα καλείστε να κάνετε κάποια άσκηση και μία σύντομη εργασία στο πλαίσιο της ομάδας σας. Ανάλογα με τον χρόνο που έχουμε διαθέσιμο στο μάθημα, θα γίνονται παρουσιάσεις από ορισμένες ομάδες και σχολιασμός/ συζήτηση.

Επιπλέον, θα καλείστε να υποβάλετε σύντομες ομαδικές εργασίες, που έχουν στόχο την αναστοχαστική εμπλοκή με τα εκάστοτε θέματα/ δεξιότητες στα οποία θα ασκείστε. Θα δίνονται οδηγίες κάθε φορά για την κάθε εργασία όπως και ένα χρονοδιάγραμμα για την υποβολή της. Δεν θα γίνονται δεκτές εργασίες μετά το πέρας της ημερομηνίας υποβολής.

Οι εργασίες θα βαθμολογούνται με τις εξής βαθμολογίες:

0 - αν δεν υποβληθεί εργασία, αν υποβληθεί εκπρόθεσμα ή εάν δεν έχει γίνει επαρκής επεξεργασία του θέματος

5 - αν υποβληθεί εργασία η οποία είναι μόλις επαρκής

10- αν υποβληθεί εργασία που ανταποκρίνεται επαρκώς στις απαιτήσεις

Η βαθμολογία στις εργασίες θα μετρά **30%** του τελικού βαθμού. Το υπόλοιπο 70% θα βασιστεί στην επίδοσή σας σε τελική γραπτή εξέταση. Για να έχετε δικαίωμα να πάρετε μέρος στις εξετάσεις θα πρέπει να μην έχετε βαθμολογηθεί με '0' σε παραπάνω από 2 εργασίες στο σύνολο του εξαμήνου.