



# Ναρκομανείς Ανώνυμοι<sup>®</sup>

---

## Narcotics Anonymous<sup>®</sup>

Το NA είναι εθελοντικές ομάδες αλληλοβοήθειας.

Είναι ένα πρόγραμμα πλήρους αποχής από όλα τα ναρκωτικά, συμπεριλαμβανομένου και του αλκοόλ.

Το πρόγραμμά μας εστιάζεται στον εθισμό και στη διαδικασία ανάρρωσης απ' αυτόν.

Δεν υπάρχουν δεσμεύσεις στο NA. Δεν συνδεόμαστε με κανέναν άλλο οργανισμό, δεν έχουμε έξοδα εγγραφής ή συνδρομές.

Οποιοσδήποτε μπορεί να ακολουθήσει αυτό το πρόγραμμα, άσχετα από ηλικία, φυλή, σεξουαλική ταυτότητα, δόγμα, θρησκεία ή έλλειψη θρησκείας.

Οι Ναρκομανείς Ανώνυμοι ξεκίνησαν στις Η.Π.Α. το 1953.

Είναι ο παλαιότερος και μεγαλύτερος οργανισμός του είδους στον κόσμο. Μετά την πρώτη συγκέντρωση NA στο Λος Άντζελες, η αδελφότητα μεγάλωνε και στις αρχές της δεκαετίας του '70 εξαπλώθηκε σε άλλες μεγάλες πόλεις της Β. Αμερικής, και της Αυστραλίας.

Οι Ναρκομανείς Ανώνυμοι έχουν επεκταθεί πλέον σε ολόκληρη την Ευρώπη, Βόρεια και Νότια Αμερική, καθώς και στην Ασία. Νέες ομάδες NA ανοίγουν συνεχώς στην Μέση Ανατολή, στην Ανατολική Ευρώπη, στην Κεντρική Αμερική και σε χώρες της Αφρικής.

Περισσότερες από 76.000 συγκεντρώσεις την εβδομάδα γίνονται σε 145 χώρες.

Δικαστήρια περί ναρκωτικών σε Η.Π.Α και Καναδά, Χιλή κ.α. 2.300 περίπου στον αριθμό, προτείνουν αντί για ποινές, καθημερινές συγκεντρώσεις NA ([www.na.org](http://www.na.org)).

Στην Ελλάδα η πρώτη ομάδα NA ξεκίνησε το 1987 στην Αθήνα, με δύο συγκεντρώσεις την εβδομάδα.

Σήμερα υπάρχουν 53 ομάδες και γίνονται 131 συγκεντρώσεις την εβδομάδα, σε Αθήνα, Θεσσαλονίκη, Αλεξανδρούπολη, Κατερίνη, Πάτρα, Κόρινθο, Λάρισα, Κρήτη, Μυτιλήνη, Ναύπλιο κ.α.

Κάθε ομάδα NA είναι αυτόνομη και αυτοσυντήρητη, αρνούμενη εξωτερικές συνεισφορές.

Επίσης, γίνονται ομάδες παρουσίασης σε εβδομαδιαία βάση σε σωφρονιστικά ιδρύματα, και θεραπευτικά κέντρα σε Αθήνα, Αυλώνα, Θεσσαλονίκη, Θήβα, Πάτρα και Τρίκαλα ([www.na-greece.gr](http://www.na-greece.gr))

Πρωταρχικός σκοπός κάθε ομάδας των Ναρκομανών Ανωνύμων είναι να μεταφέρει το μήνυμα του NA:

"Ένας ναρκομανής, ο οποιοσδήποτε ναρκομανής, μπορεί να σταματήσει να κάνει χρήση, να χάσει την επιθυμία για χρήση, και να βρει έναν καινούργιο τρόπο ζωής".

***Η ελπίδα μας και το όραμά μας...***

***... κανένας ναρκομανής που αναζητά ανάρρωση, να μη χρειαστεί να πεθάνει, χωρίς να έχει μια ευκαιρία να ζήσει ελεύθερος από τα ναρκωτικά.***